

СОГЛАСОВАНО:
На заседании
Совета Учреждения
Протокол № 3 от 01.11.2017

РАССМОТРЕНО:
На педагогическом совете
Протокол № 10 от
01.11.2017

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 02.11.2017
№ 01-06/151-осн

*Мнение совета обучающихся
От 30.10.2017 г. № 1 учтено*

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 103»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 103» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 учебных недели, во 2-11-х классах - не менее 34 учебных недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти - в 1-9-х классах, полугодия – в 10-11-х классах.

Количество четвертей - 4.

Количество полугодий - 2.

2.4. Режим работы Школы по пятидневной или шестидневной неделе определяется Школой самостоятельно.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается директором Школы.

2.7. Учебные занятия начинаются в I смене - не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. Школа работает в две смены. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов организуется в первую смену.

Обучение в 3 смены не допускается.

2.9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с учебным планом.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»).

2.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы начального общего образования, основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;

- для обучающихся, осваивающих основные программы основного общего и среднего общего образования, предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках.

В 1-4 классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.

2.14. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 3-го урока устанавливается перемена 20 минут.

2.16. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз (приложение 4 и приложение 5 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2.18. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ).

2.19. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники устанавливается в соответствии с гигиеническими требованиями к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.